Lerncoaching

Lernen mit Erfolg

Lerncoaching befasst sich mit der Frage, wie gelernt wird und wie du das Lernen erlebst. Mit unserer Hilfe findest du heraus, wie du dein Lernen verbesserst, deine Motivation erhöhst und eigene Ziele erreichst.

Passt das zu dir?

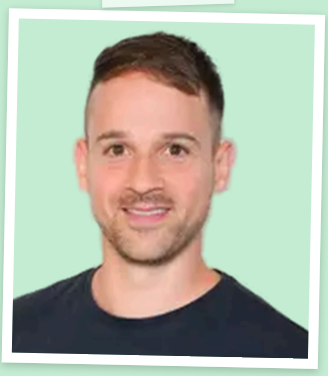
- [ ] Hast du Mühe, dich zu Hause zu konzentrieren und deine Aufgaben zu lösen?
- [ ] Fällt es dir schwer, unter Druck dein Bestes zu geben?
- [ ] Hast du Prüfungsangst?
- [ ] Bist du unzufrieden und möchtest etwas ändern, weisst aber nicht wie?
- [ ] Bemühst du dich im Unterricht, doch es fällt dir schwer, dich zu fokussieren?
- [ ] Fällt es dir schwer, dich fürs Lernen zu motivieren?
- [ ] Lernst du schon viel, aber die Leistung stimmt noch nicht?

Für Eltern

- Im Lerncoaching stehen das Erleben und die Art des Lernens im Vordergrund. Nachhilfe mit einzelnen Aufgaben gehört nicht dazu.
- Für Schülerinnen und Schüler der OGW kostenlos.
- Die Gespräche finden an der OGW statt und dauern 30 bis 60 Minuten.
- Die Lernbegleitung dauert mehrere Wochen mit mehreren Gesprächen.



Manuel Frei



René Lüchinger



Claudio Sieber

1. Lies die Fragen. Beantwortest du mindestens eine mit Ja, geht es weiter.
2. Sprich mit der Lehrperson, deren Fach dir Mühe macht. Oft löst ihr das Problem schon zusammen.
3. Melde dich über die Lehrperson fürs Lerncoaching an.