

Italia goes viral

Lehrperson	Alessio Capobianco, Claudia Bender
TN Zahl	Max. 24
Voraussetzungen	Interesse an Italien
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Wir lernen Wesentliches über die Geschichte und Geografie Italiens.• Wir kochen italienisch.• Wir machen einen Tagesausflug nach Italien (Como) und erleben italienischen Lifestyle, Kultur und Architektur vor Ort.



Vorstellung im Zimmer B 104

🕒 Gelassenheit, Ruhe, Kraft - das ultimative Upgrade

Lehrperson	Martin Madlener
Teilnehmer	12
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">- Bereitschaft, dich auf Neues einzulassen- Bereitschaft, an dir zu arbeiten- über längere Zeit still zu sein bzw. alleine tätig zu sein

Du lernst, ...

- besser mit den Belastungen des Alltags umzugehen.
- in schwierigen Situationen ruhig zu bleiben.
- deine Emotionen zu kontrollieren.
- was du tun kannst, damit auch Schicksalsschläge dich nicht aus der Bahn werfen.
- wie du dich auf den Weg zu deinem besseren Ich machst.
- wie du dich auf den Weg zu einem glücklichen und erfüllten Leben machst.
- ein Geisteskrieger zu werden.

Vorstellung im Zimmer B101



Schulzimmer streichen

Lehrperson	Simon Studerus
TN Zahl	12
Voraussetzungen	Handwerkliches Geschick, sauberes Arbeiten, Freude am Malen
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Wir streichen das Schulzimmer neu und schaffen so eine helle, freundliche Lernumgebung.• Wir bringen Dekorationen/ Gestaltungselemente an.



Vorstellung im Zimmer B205

Handlettering UND SKETCHNOTES

Lehrperson	Saveria Vetsch, Sarina Wick
TN Zahl	12 - 15
Voraussetzungen	Freude am Kreativsein, Lust neue Stiften und Schriften auszuprobieren, Geduld

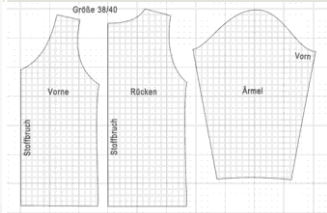
Beschreibung



Vorstellung im Zimmer R 201

Hoodie selber nähen

Lehrperson	Claudia Metzler
TN Zahl	10 - 12
Voraussetzungen	Freude am Nähen
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Wir passen ein fertiges Schnittmuster nach unserer Grösse, Ideen, Wünschen, ... an.• Wir schauen das Stoffsortiment im Laden an und wählen dort die gewünschten Farben aus.• Wir lernen die Overlock-Maschine kennen.• Wir gestalten den Hoodie je nach Geschmack mit Plotterfolien, Drucken, Applikationen, ...



Vorstellung im Handarbeitszimmer R 204

Atelier: Acryltechniken

Lehrperson	Frau Berhalter
TN Zahl	16
Voraussetzungen	Freude am Malen, Sprayen, Zeichnen und an Farbe allgemein
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Pinsel, Spraydosen und Acrylmarker sind unsere Werkzeuge in diesem Kurs.• Wir erarbeiten uns die Grundlagen der unterschiedlichen Acryltechniken und schauen, was für Möglichkeiten in der Kombination der Techniken liegen.• Nach den gemeinsamen Einführungen zur Technik, arbeitest du an eigenen Projekten und setzt deinen eigenen Schwerpunkt.

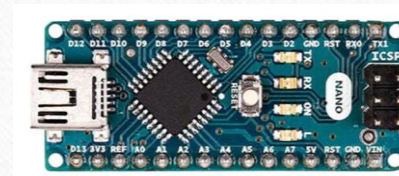
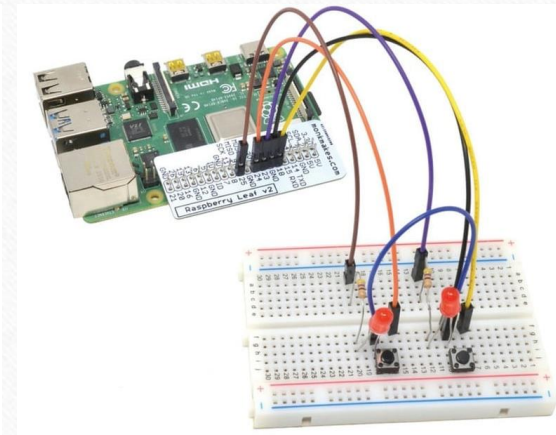
Mögliche Schwerpunkte:

- Malen mit Acrylfarben: realistisch - abstrakt - experimentell
- Acrylmarker (z.B. Posca): Schriften entwerfen, Gegenstände «costumizen», ...
- Acryl-Spraydosen: Einsatzmöglichkeiten von Spraydosen bei kleinen Formaten

Vorstellung im
Zeichnungszimmer R203

Programmieren

Lehrperson	Claudio Sieber
TN Zahl	12
Voraussetzungen	keine
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Programmiersprachen• Schaltungen zeichnen und aufbauen• Löten von Schaltungen, Platinen und Baugruppen• Mit den folgenden Programmierbausteinen Projekt realisieren: LEGO- Mindstorms, Raspberry Pi, Ardurino, ev. ATTiny85



Vorstellung im Zimmer B201

Alles Käse?!



Lehrperson

Brunner Eliane

TN Zahl

12

Voraussetzungen

Käse mögen 😊 , Freude am Kochen und Experimentieren

Beschreibung

- In diesem Kurs entdecken wir die faszinierende Welt verschiedener Käsesorten. Dabei stellen wir eigenen Frischkäse her und erfahren, wie einfach und kreativ Käsen sein kann. Ausserdem kochen wir ein feines Menu, in dem der Käse selbstverständlich die Hauptrolle übernimmt. Zudem besuchen wir eine Käserei, dort erhalten wir interessante Einblicke in die Produktion und zum Abschluss stellen wir unseren eigenen Mozzarella her – frisch, zart und unwiderstehlich.



Vorstellung im Zimmer R 104

Doppelstöckige Torte mit Fondantüberzug --- Tipps und Tricks rund ums Backen

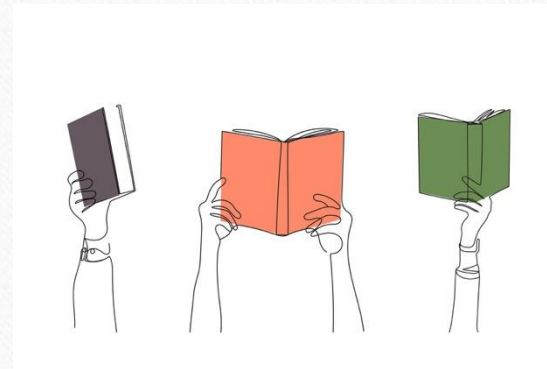
Lehrperson	Tamara Graber
TN Zahl	12
Voraussetzungen	Für alle, die Freude am Backen und Dekorieren haben!
Beschreibung	Selbst gebacken schmeckt es am besten! Verspürst du Lust, selbst eine doppelstöckige Torte zu backen und zu dekorieren? In diesem Kurs lernst du Basics des Tortenbackens mit Fondant. Du lernst auch, wie Tortendekorationen aus Fondant hergestellt werden.



Vorstellung in der Schulküche Altbau

Magische Wortwelten: Dein kreatives Bücherabenteuer

Lehrperson	Saskia Künzle
TN Zahl	16
Voraussetzungen	Freude am Lesen und Gestalten
Beschreibung	An den Sondertagen gestalten wir unsere eigene kleine Bücherwelt! Wir bauen ein kreatives Book Nook – eine magische Miniatur-Szene für dein Bücherregal. Dazu lassen wir uns von spannenden Geschichten inspirieren, gestalten individuelle Lesezeichen und geniessen gemeinsame Lesezeit. Lass deiner Fantasie freien Lauf und mach dein Bücherregal zum Hingucker!



Vorstellung im Zimmer B E02

Mit Zug und Zelt ohne Handy durch die Schweiz

Lehrperson	Manuel Frei
TN Zahl	12
Voraussetzungen	Du kannst dir einen Schlafsack, eine Isomatte, ein kleines Zelt organisieren und einen Rucksack, an den das alles passt. Du bist bereit, dein Handy 2.5 Tage zu Hause zu lassen. Das Mini-Lager kostet dich 32.-. Du bist die vollen 2.5 Tage dabei.
Beschreibung	Wir reisen in 2.5 Tagen mit Zug und Bus um die Schweiz. Während der Zugfahrt ist Zeit für Kartenspiele, Gespräche oder ein gutes Buch. Die Route orientiert sich am Wetter, aber cool wären das Bundeshaus, der Genfersee, das Matterhorn und Locarno als Zielpunkte. Ihr übernachtet in euren selbst mitgetragenen Zelten im Schlafsack auf der Isomatte.

Vorstellung im Zimmer B E03



Flag Football

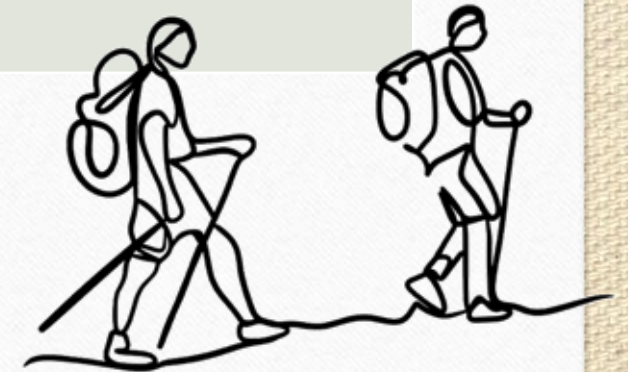
Lehrperson	Yorick Kehl, Denis Sonderegger, Livio Zellweger
TN Zahl	Max. 36
Voraussetzungen	Freude an Bewegung Interesse an der Technik und Taktik von Flag Football
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Spielverständnis, Regeln und Skills von Flag Football kennenlernen• Teamspirit entwickeln, Taktiken trainieren• Gewinne mit deinem Team den OGW-Bowl 2026!



Vorstellung im Zimmer B 103

Challenge: ab uf da Kaschta

Lehrperson	Stefan Baumgartner und Sarina Betschart
TN Zahl	24
Voraussetzungen	Freude am Wandern, Geselligkeit, Durchhaltewillen
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Ziel: in zwei Tagen von Widnau auf den Hohen Kasten und retour• unterwegs sind wir mit dem Velo und zu Fuss• Abendessen / Übernachtung / Morgenessen in einer Berghütte• das Wetter ist, wie es ist ...• den Mittwoch lassen wir gemütlich ausklingen



Vorstellung im Zimmer B 105

Outdoor-Abenteuer mit Bauernhofübernachtung

Lehrperson	Lanter Anna, Brocker-Kuster Andrea
TN-Zahl	20
Voraussetzungen	Teamfähigkeit, Kreativität und Freude an Aktivitäten draussen
Beschreibung	<ul style="list-style-type: none">• Am Montag planen wir gemeinsam unseren 2-tägigen Ausflug. Wir entscheiden zusammen über das Programm, planen das Menü und organisieren die An- und Abreise.• Am Dienstag und Mittwoch setzen wir unseren Plan um: Wir sind zwei Tage unterwegs und übernachten am Dienstagabend auf einem Bauernhof



Vorstellung im Zimmer B102

Tennis, Badminton, Tischtennis, Klettern

Lehrperson	Caroline Koller, Nathalie Güntert, Hannes Köppel
TN Zahl	36
Voraussetzungen	Du hast Spass an Bewegung und Rückschlagsportarten, schlägst gerne Bälle oder Shuttles hin und her.
Beschreibung	Du lernst Technik, Koordination und Spieltaktik der Rückschlagsportarten Tennis, Badminton und Tischtennis. In einer speziellen Turnierform kannst du dich mit anderen messen und dein Können unter Beweis stellen. Zwischendurch wird zur Abwechslung geklettert.



Vorstellung im Zimmer B 207

PERFORMANCE LAB: Gainz, Science & Real Food

Lehrperson	Herr Ritter
TN Zahl	12
Voraussetzungen	Motivation, das Gelernte auch privat umzusetzen
Beschreibung	<p>Schluss mit TikTok-Mythen und teuren Shakes – lerne, wie du deinen Körper mit echtem Know-how und maximaler Effizienz transformierst. Wir analysieren deine Technik bei Squats, Press und Deadlifts und zeigen dir, wie du mit biomechanisch korrektem Training schneller Fortschritte machst, ohne deine Gelenke zu ruinieren. Statt auf Werbeversprechen setzen wir auf knallharte Fakten zur Ernährung: Wir zeigen dir, welches "Real Food" dich wirklich weiterbringt.</p> <p>In intensiven Sessions entwickelst du deinen persönlichen Trainingsplan für die kommenden Wochen.</p> <p>Werde vom Follower zum Experten für deine eigene Performance.</p>



Vorstellung im Zimmer BU01

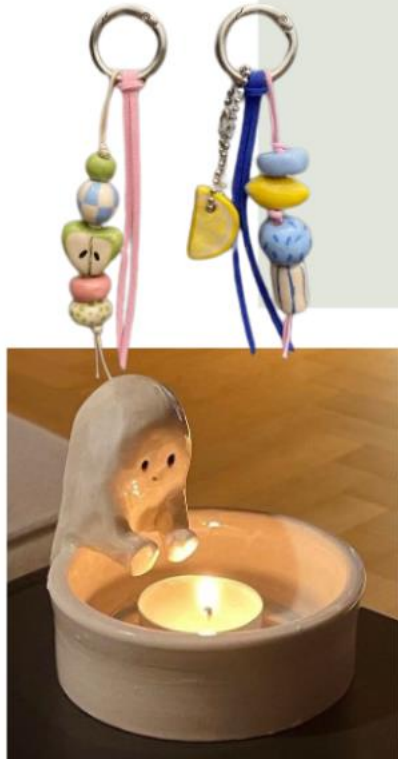


TÖPFERN UND MODELLIEREN



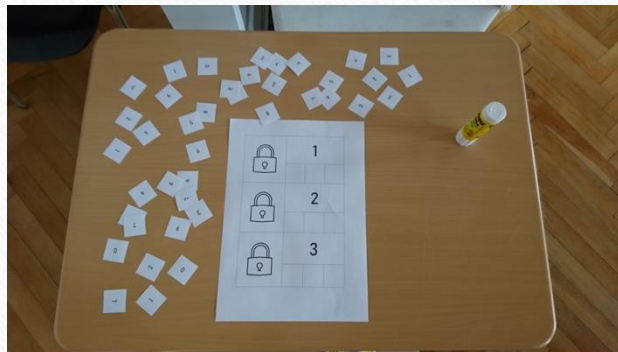
LEHRPERSON	PIA KÖPPEL
TN ZAHL	12
VORAUSSETZUNGEN	FÜR ALLE, DIE GERNE KREATIV ARBEITEN
BESCHREIBUNG	<p>Du willst etwas Eigenes erschaffen statt nur darüber zu reden? In diesem Kurs arbeitest du mit Ton und Modelliermasse und gestaltest deine eigenen Kunstwerke. Ob coole Figuren, Schalen, Anhänger oder Fantasie-Objekte – deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.</p> <p>Du lernst verschiedene Techniken zum Formen, Modellieren und Verzieren kennen und kannst deine Ideen Schritt für Schritt umsetzen. Am Ende nimmst du deine selbst gemachten Werke natürlich mit nach Hause.</p> <p>👉 Komm vorbei, probiere aus und entdecke, was alles aus einem Stück Ton entstehen kann!</p>

ZIMMER B203



Escape Room entwickeln

Lehrperson	Alana Chéreau / Nadine Bruderer
TN Zahl	16 - 20
Voraussetzungen	Teamgeist, Kreativität, Engagement
Beschreibung	In diesen 2,5 Tagen werdet ihr selbst zu Escape-Room-Designerinnen und -Designern! Gemeinsam entwickelt ihr einen eigenen Escape Room, von der ersten Idee bis zum fertigen Spiel. Ihr erfindet eine spannende Geschichte, denkt euch knifflige Rätsel aus, gestaltet den Raum und testet am Ende, ob andere Teams euren Escape Room knacken können.



Vorstellung im Zimmer B204